

§ 初階修煉

要尋找希帕索斯遭殺害的線索其中或有凶險，必先勤練武藝，畢達哥拉斯是這麼說的。



Mesta 小鎮在希俄斯島南部，天文台附近，這裡的葡萄酒遠近聞名，稱為 Mestousiko。

清晨，希皮起個早，扛著長約 1 米 6 的齊眉棍，往 Mesta 走去，胡仙兒幻化為小翠鳥攀在肩上。

經過市集，這裡擺了豐盛的蔬果：甜菜、洋橄欖、無花果、蘭雪花、羅勒、蠶豆、安石榴。

還有多樣肉類、羊奶，漁貨更是不少。

「起得早啊，多謝你照顧我們家妮可。」魚販倪奇(Nichy)是妮可的母親。

「來杯乳香液吧，保證你精氣神飽滿。」風騷的老闆娘露出半截雪白的肩膀，酥胸微露，笑得曖昧。

「代我向恩諾皮德問好!」鐵匠喝著葡萄酒，粗曠豪邁，微醺中。

安提西亞與裴夏在酒肆吃早餐，兩人見到希波克拉底都大聲招呼他過去，希波克拉底趕緊溜之大吉。

酒肆飄香，人群喧嘩。戰爭的陰影暫時褪去。

攤販吆喝聲中，夾雜著七弦琴的琴聲，彈琴者是個瞎子。

據說是占卜者，琴聲優揚而哀傷。

「傳奇」中有一棍法，依畢達哥拉斯的交代，到雅典之前要先到薩摩斯島看看，之前必須勤練功夫。

因此希波克拉底先在平台上耍了起來。

雲步開襟：

- (1) 緩緩吸氣，左腳前探一步，雙手橫棍於胸前，棍端微指天際，神思如水靜無波。
- (2) 雙手自然持棍於腹前，掌心向內，似托長軸；緩緩抬至胸口，棍平如水平線。
- (3) 左腳緩步向前一步，右腳隨後小調，腳尖外展，站成弓步；重心沉穩，丹田內收。

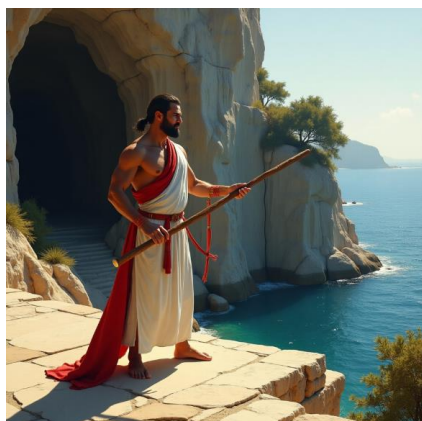
劈山斷流：

- (1) 握棍過頂，右步隨之前移，內勁下沉，自上而下猛劈，似劈碎岩石，勢貫溶洞深處。
- (2) 雙手握棍上舉過頂，右手近頭，左手持尾，稍作蓄勢後自上而下垂直劈下；棍尾對準腳下，意在劈山斷流。
- (3) 右腳向前踏實，膝蓋微彎，形成弓步；左腳後蹬發力，使上身微下壓，重心向前滲透。

橫掃千軍：

- (1) 雙手轉腕，棍自左掃至右，繞身一圈如大河決堤，掃清虛空，氣機不斷。
- (2) 雙臂展展，如展鷹翼，持棍橫掃身前一圈，由左至右再由右至左，棍尾帶風；此招注重腰力與臂旋協調。
- (3) 轉軸腳（左腳）為圓心，右腳繞身轉一小圈，或前後換步，步法需與棍勢同時完成，始終保持圓形動力。

燕子穿林：



- (1) 收勢回身，棍自腋下穿出，快如驚燕入林，身形低伏，避實擊虛。
- (2) 棍自身後繞至右腋下，突刺向前，動作輕靈、迅捷；如燕子低飛入林，掠過草葉。
- (3) 左腳略退，右膝微屈，整個身形低伏似弓，前腳墊步進逼，形成半跪姿態，方便爆發。

盤龍轉柱：

- (1) 原地轉身，棍如龍繞柱盤旋，步法綿密，氣息調和，形意渾然。
- (2) 棍從前至上繞圈，再由身後繞至側方，連續轉動如盤龍；雙手換位運轉，身形隨之轉圓。
- (3) 右腳為軸，左腳外旋步繞一圈（如繞柱之舞），上身與棍轉成螺旋運動，象徵天地交感。

回風抱月：

- (1) 緩緩將棍收於腰際，目光平視遠山，呼吸與天地同節，似抱月歸心。
- (2) 棍隨呼吸收至腹前，雙手抱棍如抱月；氣沉丹田，眼神柔和回望起式方向，循環不息。
- (3) 左腳回收至與右腳並齊，站成丁字步，兩腳八字開立，身形收整、如松如竹。

這棍法是「傳奇」中記載，希波克拉底稱之為「煙雨江湖」。

之後在平台附近溶洞內找一個隱密的地方，開始修煉「傳奇」中的第三眼。

這溶洞海拔 100 米，最大深度為 55 米。

內部佈滿鐘乳石和石筍，鬼斧神工，是希臘同類洞穴中最好的。

石筍還"活著"，吸收著宇宙精華，日夜幻化，是修煉的好地方。

靜心、調息、放空，舌抵上顎，意念集中於眉心。

當身心進入空無，了悟空性，則宇宙能量湧入，真氣打通經脈，遍轉周身。

初階、中階、進階、最後高階，此時意識靈得打破時空的界限，進入異次元世界。

據說這時候魔神會來干擾是最危險的時候。

此時希波克拉底只是初次入門，只能把呼吸調整好，意念卻是飄浮不定。

接近中午時分，希波克拉底回到市集吃午餐，下午在市集採購食物，準備招待客人。

當希波克拉底回到 Mesta 經過酒肆，卜者還在吟唱，笑著對希皮說：

閣下印堂發亮，耳目一新，近日必有喜事。

咦！這占卜者不是瞎子嗎？

瞎子有時候比明眼人「看」得更清楚。

酒肆旁說書人正說到泰勒斯如何在西元前 585 年 5 月 28 日跟利比亞與米底亞交戰雙方說戰爭觸怒了天神，日蝕即將來臨，說的還是那個故事。

這泰勒斯可以預測日蝕，真了得。

希波克拉底要了一個烘烤麵包、一盤捲心菜、與一杯山羊奶。

正當準備用餐，冷不防一陣香風吹來，安提西亞與裴夏在希波克拉底兩旁坐下，希波克拉底被夾坐在中間，動彈不得。

這兩個女人想幹甚麼？希波克拉底駭然。

「聽說你昨日欺負我家小妹裴夏。」安提西亞笑吟吟地說著。

「我…何曾欺負她。」

「人家小姑娘都敞開胸懷了，你還扭捏作態著，不是欺負人是甚麼？

還聽說你最近常在我畫坊附近走動，怎麼有色心沒色膽麼？」

安提西亞說著說著，不經意地挺了挺酥胸。

「我…」希波克拉底有口難言。

「沒話說了吧，好吧，你說，該如何罰你？」

「我就請兩位一頓飯吧，要不再來兩瓶酒。」希波克拉底有點窘。

「欸，逗你的啦。」安媿西亞低下聲來在希波克拉底耳畔輕語：

「用完午餐過來畫坊，就帶兩瓶酒過來。咦，好漂亮的小鳥，別忘了把小鳥也帶來！」

裴夏似笑非笑，神情嫵媚又詭異，看得希波克拉底心差點跳出來。

一陣香風飄去，希波克拉底忐忑不安地吃完午餐。

臨走吆喝一聲，帶著勇闖龍潭虎穴的勇氣：

「老闆，給我兩瓶酒，我帶走。」