

§ 意識流之謎(1)

生生世世的漂泊 那裡是我的港口。

揭諦 揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提薩婆訶。



俊哥要小魯教我靜坐之道

因此，我先跟館長借了楊定一博士「靜坐」一書來看。

書中說，靜坐不只是讓身心調和，更是通往極樂、通靈之路。

昨天晚上，我花了大約兩個小時把書看完，到了後來，很佛學 楊博士說到因果業力，只差沒往下說輪迴。

寒流來了。凌晨，飄著小雨，淅瀝瀝下個不停。

我思念起兩個朋友，算是吧。楊(緒東)醫師與鄭醫師，都是練氣師，都已證道歸天。

鄭醫師練氣，據他說 是夢中達摩祖師所傳，玄乎。

上午，因李嫚之請，我依約到了冥想境界，小魯展臂相迎。

小魯：「歡迎未來的修行者。」

「年輕小伙子能不嫌棄，十分感激，我會傾聽您的一切教誨。」我感激地說。

冥想境界有靈氣，檀香裊裊，無上殊勝。

小:魯:

在開始之前，我先說明一下

我們是聖教派，遙尊教主畢達哥拉斯，是佛教的一支，隸屬隱修學派、雪山部座下。

關於隱修教派，馬鳴謙先生寫的[隱僧]一書中第 42 章有詳細解說，你可以去跟老艾借閱。

至於個人方面修為，經典主要是[楞嚴經] 再加上[聖教隱修法門] 。

依個人體質的不同選擇一門深入，例如我喜歡美食，就由舌根修練。

(註 觀世音菩薩由耳根修練是眾所皆知的。)

伊比鳩魯(Epicurus341~270BC)人稱享樂主義，其實他學說的宗旨是要由享樂達到一個不受干擾的寧靜境界 。

因此我開了美食館，與冥想境界館並無違和之處。

你是由李嫚引進，經投票通過加入教派，因此要先問你，是否願意遵守教派律法。

「我願意。」

小魯：

好！首先要教調心，要訣是呼吸，守息、逆舌身印。

「金剛經開宗明義問 云何應住 云何降伏其心。是這個道理嗎？」我這樣問。

小魯：

您根器不錯，我再傳你八字口訣：坐而修禪，息慮凝心。

靜坐中把意識如香象渡河，截流而斷。把自己思想妄念切斷，切斷了，進入淨土初步階段。

是真正的寧靜，達到了止的境界。

再漸漸地進修，生理、心理起各種變化，進入定的境界。

最後 元神進入異次元世界，破碎虛空...這是大宗師的境界。

靜坐是吸收宇宙能量，修練第三眼，可破除邪魔 。

我開始練習靜坐，但是思慮紛沓，妄想雜念如瀑流...

30 分鐘後...

「我們坐一下吧。」小魯遞給我一杯普洱茶，欲言又止。

「老弟有心事嗎？」我如此問道。

「不知從何說起，老哥可以幫個忙嗎？」

「沒問題，你說。」

「就是…莫妮卡…嗯，我想約她喝杯咖啡，你看哪裡比較好？

科博館內的玫瑰咖啡園如何？我看上次她跟你談得蠻投緣的。

你看如何，可以幫我帶個口信嗎？」關心則亂，小魯有點語無倫次。

「其實我跟莫妮卡只見過兩三次，你跟她不是比我還熟嗎？」

「我們雖同是修練者，但是對教義看法分歧，教派之間爭議無法抹平。

我怕一開口就被莫妮卡直接拒絕了。」

(是 羅密歐與茱麗葉嗎 我心裡想著 但沒有說出口。)

「是哪方面的爭議？」

小魯：

是關於善惡方面，如何對待惡。我們主張慈悲入世，雖惡人，放下屠刀立地成佛。

但是莫妮卡方面主張，惡人要直接入地府接受審判，真心懺悔，再重新投胎做人。

我方稱他們以暴制暴，他們則自稱怒目金剛，因此爭論不休。

後來，我們就稱對方為「闇黑」，對方反稱我們為「光明」諷刺意味濃厚。

光明與黑暗，這不就對立起來了嗎？

離開冥想境界時，我心情有點鬱悶。

我很多朋友對「惡有惡報，善有善報」抱持懷疑的態度。

看看以色列在[加薩](#)拉法的作為，世人對因果報應如何釋懷。

一輛特斯拉疾駛而過，停下來。楚楚搖下車窗跟我招手。

「嗨！我載你兜風去！」楚楚風情翩翩，讓我頓時心情好轉。

「太好了，到哪裡兜風。」

「到大肚山上繞繞。」車子是特斯拉 Model Y，楚楚可以在裡面充電，還有一些配備，全球獨一無二。

「希斯想跟你見面，我們繞一圈後直接到 Han，你有空嗎？」

「好，正閒著。」

後記：

1. 聖嚴法師 [禪坐](#)
2. 南懷瑾大師 [靜坐](#)
3. [靜坐修道](#)與長生不老