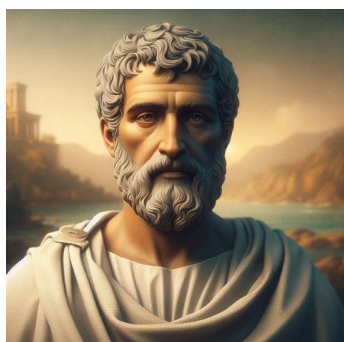


希波克拉底(of Kos)460~370BC



屬性 火 良善 有尊嚴 小個子 [希波](#)克拉底(of Kos)

出生地 柯斯島 Kos[Delphi 神諭(oracle)]

父 Praxithea 母 Heracleides

跟隨 Democritus 與 Gorgias 學習

文藝復興時期是回溯現代醫學起源的大好時機，部分原因在於自希波克拉底時代到十五世紀，醫學都沒什麼變化。

儘管西方世界正從千百年來的沉睡中甦醒，但此時「看醫生」仍然沒有太多意義，即使是找到最聰明的醫師，也有極大的風險。

正如伍頓（David Wootton）在《惡質醫學》（Bad Medicine）中所說，在 1865 年之前，任何生病的人，即便是自己一人孤單地待著，都比被醫師「照顧」要來的好。

格林布拉特（Stephen Greenblatt）在他的迷人的著作《大轉向》（The Swerve）中，提到了史詩詩人盧克萊修斯(Lucretius 99-55BC)一首近乎神話的詩(物性論)。

這首詩因其洞察力和藝術性而廣為人知，但卻失傳於古代，中世紀從沒有人讀過，只有關於這首詩的偉大故事留了下來，就像羅德島的傳說或巴比倫的空中花園一樣。

就在消失一千五百年後，這首詩最終在一四一七年於德國南部的一座修道院，被一位義大利抄寫員和圖書獵人波吉歐(Poggio Bracciolini)發現。

波吉歐在修道院裡待了三週，從古代莎草紙上抄下了七千四百行拉丁文，並帶著他的寶藏回到羅馬。

幾十年內，古騰堡發明了印刷機，於是盧克萊修斯的詩集很快被印了出來，分送到整個西方世界。

希波克拉底的一生和三位偉大的哲學家並行，他比蘇格拉底晚十年出生、幾乎完整度過柏拉圖的時代，與亞里斯多德的人生重疊了十四年。

Hippocrates 460-370BC 蘇格拉底 470-399BC

柏拉圖 427-347 雅里士多德

希波克拉底不僅是位醫師，還是著名的作家、文化的支柱、希臘的愛國者和道德學家。

「希波克拉底集」共六十件作品，多半來自他與其追隨者(雖然根據某些評估，一半以上不是他們所寫)，囊括一些寫了超過一到兩世紀的作品。

布拉克(John Block)總結道：「希波克拉底首先給醫師獨立的地位，將醫師與占星者區分開來。希波克拉底將醫療人員定義在醫學領域。」

這些早期的「治癒者」，同時也是哲學家。

亞里斯多德說：「研究健康和疾病的原理，也是哲學家的任務。」

這也和人們開始著迷於追尋「正確的處方」和良好的飲食有關。

「如何找到能保持身體健康，並使之免受疾病危害的飲食，這種詰問很自然就會引導人們去瞭解身體和食物的組成，以及身體各部位的結構、功能和活動。」

古代尋求真理的人們，在對細胞、細菌、基因、癌症甚至身體器官都一無所知的情況下，思考了身體的功能。

在這樣的背景下，「疾病」對他們來說宛如謎團，也就沒什麼好奇怪的了。

想像一下，在上古世界中，各處的人們被星空包圍、在月亮的陰晴圓缺中尋求意義、思考著太陽的東升西落、潮汐的漲退和風的起伏，此時卻轉向思考我們的身體、仔細檢視人的動作、觀察心臟的跳動、呼吸、甚至排尿和排便的起伏變化，那將能成就多少事情！

希波克拉底也跟上潮流，根據液體和體積，精心設計了一個理論，並將這理論隨心所欲地使用來解釋肺炎、膿腫、腹瀉和血腫。」

希波克拉底與承繼他的學生蓋倫，用四種液體的概念來解釋身體內部的運作和失能。

希波克拉底像液壓工程師一樣思考，認為身體中的血管是儲存血液、黏液、黑膽汁和黃膽汁的容器：「在消化過程中，食物和飲水變成了身體的黏液，也就是體液。」

特姆金(Owsei Temkin)寫道：「……它們是身體的營養，滋養著身體組織，因此組織的存在要歸功於體液。」

人體內並不存在火、土、水等亞里斯多德元素，它們是黃色膽汁、黑色膽汁和黏液。」

目前認為，亞里斯多德應該是第一個用科學方式解剖動物的人，他的學生戴可利斯(Diocles)可能是第一個解剖人類的人。

接著處理器官，腎臟、肝臟和脾臟呈現深紅色，充滿膠狀、熔岩狀的血液。

而一大顆梨狀的膽囊固定在肝臟下方；切開膽囊，可能會滾出幾顆豌豆大小的膽結石，一些黃色液體會滲出，沾到解剖者的手。

胸腔中會發現肺臟與心臟，肺周圍有肺部的黏液，肺葉周邊會有泡沫狀液體，如一塊吸飽茶水的海綿。

大體的氣管和支氣管幾乎都會有黏液殘留，相當常見。

總之，我們找到了四種體液——血液，黃膽汁，黑膽汁和黏液。

由於早期的解剖學家並不瞭解器官的功能，只能仔細研究這些流體，尋求一個統一的「萬有理論」來解釋宇宙中這個最有趣的系統是如何運作。

所以當希波克拉底確立並歸納出「四體液理論」時，那一定是可以被稱為奇點的時刻（甚至很可能是基於某具特定的大體所做出的結論）；你說，難道還會有比這更值得深思和熟記的哲學理論嗎？

「放血」是當時試圖平衡體液的一門古老藝術，也解釋了為什麼有這麼多患者接受放血治療（不過通常因為放血過多而身亡）。

回想一下你自己發燒的經驗。發燒時，身體溫度會上升，這其實是身體對細菌或病毒攻擊的全身性反應，現在很容易就能使用科學術語來解釋。

不過如果你活在僅僅五個世代以前，你很有可能會被你的社區醫師拉去床邊開始放血。

蓋倫(130-200)。和希波克拉底一樣，蓋倫來自愛琴海以東，出生在小亞細亞的帕加馬（Pergamum，今土耳其貝爾加馬）。

如同希波克拉底的出生島(Kos)，帕加馬坐落著治癒之神阿斯克勒庇厄斯(Asclepius)的神殿。

蓋倫從家鄉開始接受訓練，一路到士麥那（Smyrna）和科林斯（Corinth），最終抵達亞歷山大。

西元前三世紀，在希羅菲盧斯（Herophilus）和艾拉西斯特拉圖斯（Erasistratus）這兩位與伊比鳩魯同時代的人物領銜下，解剖學在亞歷山卓興起了重要的教學革命。

亞歷山大大帝在他們剛出生時，建立了這個屬於他的城市。

這是一個在地中海旁、靠近尼羅河口的邊境城市，周圍被野蠻人環繞著。

此時，人們很可能對那些在亞歷山卓定罪的罪犯進行了解剖（聽來很可怕，但很有可能是活體解剖）。

詹森（Steven Johnson）描述「這是一種蜂鳥效應，有時候在某個領域單一或一大群的創新，最終觸發了另一個完全不同的領域出現翻天覆地的改變……有時這樣的改變，與政治領袖或發明家的行動有關……」

蓋倫的重要著作《論解剖過程》(On Anatomical Procedures)是個奇蹟。

這是他最後一項重大成就，內容基於他一生對解剖的研究。

有人說蓋倫雖然不是解剖科學的創始者，但絕對是當中第一位重要的見證者，而這項成就見證了他的「堅持」。

與多數解剖學書籍一樣，《論解剖過程》記載了許多關於骨骼、肌肉、血管和器官的豐富資訊。

然而，大部分的內容都基於希波克拉底的體液生理學，所以在今天看來，多半是可笑的內容。

[手術的發明] by David Schneider

醫學院 400BC 希波克拉底醫學推薦健康的飲食和體育鍛煉作為大多數疾病的一種補救方法。如果這不能減輕疾病，建議使用某種藥物。

所有疾病始於腸道---我應該吃什麼 飲食 環境

誓言(oath) 語料庫(corpus)

1. 體液學說：(1)多血質 活潑 (2)黏液質 安靜 (3)抑鬱質 內向 (4)膽汁質 外向
2. 癲癇---邪靈入侵
3. 關節復位
4. 瘟疫 發燒 嘔吐 抽筋 長濃瘡 潰爛 腹瀉

瘟疫 修昔底德的兩點觀察記錄：

瘟疫最壞的一點是人們發現自己感染後陷入絕望。他們深信自己毫無生還的希望，迅速放棄，更快死亡。

另一點是成群結隊湧向醫生診所的人的感染率：他們成批死亡，死亡率最高……此外，瘟疫還導致犯罪率上升，因為犯罪分子計算了作案後不被發現並逃避懲罰的概率。